



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ.....โรงพยาบาลหนองไผ่.....

ที่ พช ๐๐๓๓.๓๐๑/๘๔๙.๒

วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานการประชุมร่วมดำเนินการโครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองไผ่

ข้าพเจ้า นางธนัชฐ์อร สุรฐนนท์ศิริ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน  
รักษาการในตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป รับผิดชอบงาน ITA มีความประสงค์ขอรายงานการประชุม  
ร่วมดำเนินการโครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ซึ่งเป็นส่วน  
หนึ่งของ MOIT๑๑ ข้อ ๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ

ผู้รายงาน

(นางธนัชฐ์อร สุรฐนนท์ศิริ)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

ทราบ

ลงชื่อ

(นายสมรัฐ ศรีตรรกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองไผ่

**รายงานการประชุมชี้แจงคณะกรรมการ**  
**โครงการคัดกรองโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗**  
**วันศุกร์ที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.**  
**ณ ห้องประชุม ๑ โรงพยาบาลหนองไผ่**

**ระเบียบวาระที่ ๑** เรื่อง ประธานแจ้งให้ทราบ

ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนานมีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก ดังนั้น โรงพยาบาลหนองไผ่ ดำเนินงานเน้นนโยบายเชิงรุก เร่งการป้องกันโรคโดยใช้เครือข่ายระหว่างโรงพยาบาลหนองไผ่กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเพราะการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรค ที่เกิดจากพฤติกรรมของประชาชน จะประสบความสำเร็จมีประสิทธิภาพและเกิดความต่อเนื่องยั่งยืน จำเป็นอย่างยิ่งต้องอาศัยความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทุกส่วน และใช้กระบวนการที่บูรณาการเชื่อมโยงการดำเนินงาน โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่เป็นปัญหาที่สำคัญในพื้นที่ และเพื่อแก้ปัญหาดังกล่าว กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ และองค์กรร่วม จัดทำโครงการคัดกรองโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามมาตรฐาน พร้อมทั้งรณรงค์ สร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพให้มีพฤติกรรมที่ดี และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการการเกิดโรคเรื้อรัง

**ระเบียบวาระที่ ๒** รับรองรายงานการประชุม

ไม่มี

**ระเบียบวาระที่ ๓** เรื่อง เสนอเพื่อทราบ

-ชี้แจงรายละเอียดโครงการคัดกรองโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๗

**หลักการและเหตุผล**

โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเป็นโรคติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และถือว่าเป็น "ภัยเงียบ" เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนานมีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก ดังนั้น โรงพยาบาลหนองไผ่ ดำเนินงานเน้นนโยบายเชิงรุก เร่งการป้องกันโรคโดยใช้เครือข่ายระหว่างโรงพยาบาลหนองไผ่กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเพราะการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรค ที่เกิดจากพฤติกรรมของประชาชน จะประสบความสำเร็จมีประสิทธิภาพและเกิดความต่อเนื่องยั่งยืน จำเป็นอย่างยิ่งต้องอาศัยความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทุกส่วน และใช้กระบวนการที่บูรณาการเชื่อมโยงการดำเนินงาน โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่เป็นปัญหาที่สำคัญในพื้นที่ และเพื่อแก้ปัญหาดังกล่าว ซึ่งในเขตตำบลหนองไผ่ พบว่า มีกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน จำนวน ๔,๔๔๕ คน กลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓,๕๘๑ คน

จากการสำรวจรอบเวยของประชาชนในเขต อบต.หนองไผ่ ตั้งแต่เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึงเดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔ จำนวน ๔,๕๐๐ ราย พบว่า ประชาชนที่มีรอบเวยปกติคิดเป็นร้อยละ ๕๗.๕ และประชาชนที่มีรอบเวยเกินคิดเป็นร้อยละ ๔๒.๕ ตามลำดับ ซึ่งเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดัน โรคไขมัน โรคหัวใจ

ดังนั้น โรงพยาบาลหนองไผ่ จึงได้ตระหนักถึงภาวะสุขภาพของประชาชนในกลุ่มดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้รับการตรวจคัดกรอง

เบาหวานและความดันโลหิตสูงตามมาตรฐาน พร้อมทั้งรณรงค์ สร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพให้มีพฤติกรรมที่ดี และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง

### วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง อย่างน้อยร้อยละ ๙๐
2. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่ออย่างเป็นระบบ
3. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

### วิธีดำเนินการ

1. รวบรวมวิเคราะห์ข้อมูลจำนวนประชากรที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่จริง วางแผนและออกแบบกิจกรรมดำเนินงาน
2. เขียนโครงการ
3. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. ดำเนินการตามโครงการ
  - 4.1 ชี้แจงโครงการและเผยแพร่ในเรื่องการตรวจสุขภาพ/วัดรอบเอว /วัดความดันโลหิต การตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือดและการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 4.2 จัดทำเอกสารแบบคัดกรองสุขภาพและแบบคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 4.3 จัดทำแผนในการออกตรวจคัดกรองฯ
  - 4.4 ออกตรวจคัดกรองสุขภาพ/วัดรอบเอว/คัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตามมาตรฐาน จำนวน ๑๖ หมู่บ้าน
  - 4.5 จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง
  - 4.6 กลุ่มเสี่ยงสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามเกณฑ์มาตรฐาน
  - 4.๔ บันทึกผลการตรวจคัดกรองในโปรแกรม HOS XP เพื่อส่ง สปสช.
5. สรุปประเมินผลโครงการ

### กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนในเขตตำบลหนองไผ่มีสุขภาพดีและประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในเขตตำบลหนองไผ่

ระยะเวลาดำเนินการ ๑.กิจกรรมออกตรวจคัดกรอง ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ – ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๖  
๒.กิจกรรมสรุปข้อมูล/ตรวจยืนยันส่งต่อรักษา/บันทึกข้อมูล  
ระหว่างวันที่ ๒ มกราคม ๒๕๖๗ – ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

สถานที่ดำเนินการ ตำบลหนองไผ่ จำนวน ๑๖ หมู่บ้าน

### งบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลหนองไผ่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) มีรายละเอียด ดังนี้

-ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารเข้าพร้อมเครื่องดื่ม ในการออกคัดกรองตามโครงการฯ  
จำนวน ๖๐ คนๆละ ๒๕ บาท x ๑ มื้อ x ๑๖ หมู่บ้าน เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท  
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๔,๐๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายถัวเฉลี่ยทุกรายการ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๙๐
๒. พบผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่ออย่างเป็นระบบ
๓. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง

**ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา**

- รูปแบบการจัดกิจกรรมควรเน้นให้ประชาชนมีความรู้และตระหนักถึงปัญหาและผลกระทบของการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ และผลกระทบของกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
- วางแผนการดำเนินงาน และมอบหมายงานให้กับคณะทำงาน

**ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ**

-ไม่มี



(นางรัชฎา ผิวพุ่ม)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  
ผู้จดยางานการประชุม



(นางสุมาลี พูลเขตกิจ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
ผู้ตรวจรายงานการประชุม



(นายสิทธิพันธ์ พัวป้อง)

แพทย์ชำนาญการ  
ประธานคณะทำงานโครงการ

