

โครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
โรงพยาบาลหนองไผ่ อำเภอนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเป็นโรคติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และถือว่าเป็น "ภัยเงียบ" เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกายเช่น ตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงในแต่ละปีเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนานมีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก ดังนั้น โรงพยาบาลหนองไผ่ ดำเนินงานเน้นนโยบายเชิงรุก เร่งการป้องกันโรคโดยใช้เครือข่ายระหว่างโรงพยาบาลหนองไผ่กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเพราะการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรค ที่เกิดจากพฤติกรรมของประชาชน จะประสบความสำเร็จมีประสิทธิภาพและเกิดความต่อเนื่องยั่งยืน จำเป็นอย่างยิ่งต้องอาศัยความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทุกส่วน และใช้กระบวนการที่บูรณาการเชื่อมโยงการดำเนินงานโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่เป็นปัญหาที่สำคัญในพื้นที่ และเพื่อแก้ปัญหาดังกล่าว

โรงพยาบาลหนองไผ่ จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามมาตรฐาน พร้อมทั้งรณรงค์ สร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพให้มีพฤติกรรมที่ดี และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง อย่างน้อยร้อยละ ๙๐
๒. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่ออย่างเป็นระบบ
๓. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

เป้าหมาย

ประชาชนในเขตตำบลหนองไผ่มีสุขภาพดีและประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๙๐

กลุ่มเป้าหมาย

ประชากรตำบลหนองไผ่ที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๓,๖๓๔ คน

พื้นที่ดำเนินการ/สถานที่ดำเนินการ

ณ ศาลากลางบ้านของแต่ละหมู่บ้าน ๑๖ หมู่บ้าน

วิธีการดำเนินงาน/กิจกรรม/ขั้นตอน

๑. รวบรวมวิเคราะห์ข้อมูลจำนวนประชากรที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่จริง วางแผนและออกแบบกิจกรรมดำเนินงาน
 ๒. เขียนโครงการ
 ๓. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
 ๔. ดำเนินการตามโครงการ
 - ๔.๑. ชี้แจงโครงการและเผยแพร่ในเรื่องการตรวจสุขภาพ/วัดรอบเอว /วัดความดันโลหิต การตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิต ในกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
 - ๔.๒. จัดทำเอกสารแบบคัดกรองสุขภาพและแบบคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๔.๓. จัดทำแผนในการออกตรวจคัดกรองฯ
 - ๔.๔. ออกตรวจคัดกรองสุขภาพ/วัดรอบเอว/คัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตามมาตรฐาน จำนวน ๑๖ หมู่บ้าน
 - ๔.๕. จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง
 - ๔.๖. กลุ่มเสี่ยงสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามเกณฑ์มาตรฐาน
 - ๔.๔. บันทึกผลการตรวจคัดกรองในโปรแกรม HOS XP เพื่อส่ง สปสช.
 ๕. สรุปประเมินผลโครงการ

ระยะเวลาดำเนินการ

๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ - ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลหนองไผ่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๒๔,๐๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน) มีรายละเอียด ดังนี้

- ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารเข้าพร้อมเครื่องดื่ม ในการออกคัดกรองตามโครงการฯ
จำนวน ๖๐ คนๆละ ๒๕ บาท x ๑๖ หมู่บ้าน เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๔,๐๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายแล้วเฉลี่ยทุกรายการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลหนองไผ่


การประเมินผลโครงการ


๑. จากจำนวนประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการตรวจสุขภาพ/วัดรอบเอว/การคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. แยกประชากรกลุ่มเป้าหมายออกเป็นกลุ่มตามหลักเกณฑ์ป้องกัน ๗ สี และดำเนินการส่งตัวกลุ่มผู้ป่วยเข้ารับการรักษา

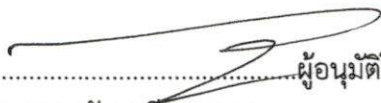
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงร้อยละ ๙๐
๒. พบผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่ออย่างเป็นระบบ
๓. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง

การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางรัชฎา ผิวพุ่ม)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสุมาลี พูลเขตกิจ)
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมรัฐ ศรีตระกูล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองไผ่

**แผนออกคัดกรองเบาหวาน ความดัน ประชาชน35ปีขึ้นไป
และคัดกรองสายตาผู้สูงอายุ 60ปีขึ้นไป ตำบลหนองไผ่ ปีงบประมาณ 2567**

หมู่ที่	วัน/เดือน/ ปี/เวลา	สถานที่	เจ้าหน้าที่ออกปฏิบัติงาน	หมายเหตุ
1	วันพุธ ที่ 1 พ.ย. 2566	บ้านประธาน หมู่ 1	น.ส. จรรย์วรรธ บุญที นางรัชฎู ผิวพุ่ม	เวลา06.30 น. - 09.00น.
2	วันศุกร์ ที่ 3 พ.ย. 2566	ศาลากลางบ้าน หมู่ 2	น.ส.สุกัญญา จันทร์วัน นางปริยานุช ทองคง	เวลา06.30 น. - 09.00น.
3	วันจันทร์ ที่ 6 พ.ย. 2566	หน้าบ้านนางลำดวน หมู่ 3	นางสุมาลี พูลเขตกิจ นายจิริวัฒน์ หาญรักษ์	เวลา06.30 น. - 09.00น.
4	วันพุธ ที่ 8 พ.ย. 2566	บ้านอสม.ระเบียบ หมู่ 4	นางสุมาลี พูลเขตกิจ นางรัชฎู ผิวพุ่ม	เวลา06.30 น. - 09.00น.
5	วันศุกร์ ที่ 10 พ.ย. 2566	บ้านผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ 5	น.ส. จรรย์วรรธ บุญที น.ส.ใหม่ อ้อไสว	เวลา06.30 น. - 09.00น.
6	วันจันทร์ ที่ 13 พ.ย. 2566	บ้านประธาน หมู่ 6	นางสุมาลี พูลเขตกิจ นายจิริวัฒน์ หาญรักษ์	เวลา06.30น. -09.00น.
7	วันพุธ ที่ 15 พ.ย. 2566	วัดหนองไผ่พิทยาราม	น.ส. จรรย์วรรธ บุญที นางปริยานุช ทองคง	เวลา06.30น. -09.00น.
8	วันศุกร์ ที่ 17 พ.ย. 2566	ศาลากลางบ้าน หมู่ 8	น.ส.สุกัญญา จันทร์วัน น.ส.กมลวรรณ เจริญชีพ	เวลา06.30น. -09.00น.
9	วันจันทร์ ที่ 20 พ.ย. 2566	โรงเรียนบ้านคลองยาง หมู่ 9	นางสุมาลี พูลเขตกิจ นายจิริวัฒน์ หาญรักษ์	เวลา06.30น. -09.00น.
10	วันพุธ ที่ 22 พ.ย. 2566	ศาลากลางบ้าน หมู่ 10	น.ส. จรรย์วรรธ บุญที นางรัชฎู ผิวพุ่ม	เวลา06.30น. -09.00น.
11	วันศุกร์ ที่ 24 พ.ย. 2566	ศาลากลางบ้าน หมู่ 11	น.ส.สุกัญญา จันทร์วัน น.ส.ใหม่ อ้อไสว	เวลา06.30น. -09.00น.
12	วันจันทร์ ที่ 27 พ.ย. 2566	ศาลากลางบ้าน หมู่ 12	นางสุมาลี พูลเขตกิจ นายจิริวัฒน์ หาญรักษ์	เวลา06.30น. -09.00น.
13	วันพุธ ที่ 29 พ.ย. 2566	วัดวิมุตตาราม หมู่ 13	น.ส. จรรย์วรรธ บุญที นางปริยานุช ทองคง	เวลา06.30น. -09.00น.
14	วันศุกร์ ที่ 1 ธ.ค. 2566	บ้านผู้ใหญ่บ้าน หมู่ 14	น.ส. จรรย์วรรธ บุญที นางรัชฎู ผิวพุ่ม	เวลา06.30น. -09.00น.
15	วันจันทร์ ที่ 4 ธ.ค. 2566	ศาลากลางบ้าน หมู่ 15	นางสุมาลี พูลเขตกิจ นายจิริวัฒน์ หาญรักษ์	เวลา06.30น. -09.00น.
16	วันพุธ ที่ 6 ธ.ค. 2566	บ้านผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน หมู่ 16	น.ส. จรรย์วรรธ บุญที น.ส.กมลวรรณ เจริญชีพ	เวลา06.30น. -09.00น.